

HORARIOS sala yoga

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
07.45-08.30h. Express Yoga con Arantxa		07.45-08.30h. Express Yoga con Arantxa	
08.45-09.30h. Express Yoga con Arantxa		08.45-09.30h. Express Yoga con Arantxa	
09.45-10.45h. Yoga Movimiento & Transformación* con Ivan Rohe	09.30-10.30h. Danza en Movimiento con Dulce Betes	09.45-10.45h. Yoga Movimiento & Transformación* con Ivan Rohe	09.30-10.30h. Danza en Movimiento con Dulce Betes
13.30-14.45h. Fit Yoga con Arantxa		13.30-14.45h. Fit Yoga con Arantxa	
	17.00-18.00h. Danza en Movimiento niños con Dulce Betes		17.00-18.00h. Danza en Movimiento niños con Dulce Betes
20.30-21.30h. Yoga Movimiento & Transformación* con Ivan Rohe	20.00-21.30h. Hatha Vinyasa Yoga con Laura Serrano	20.30-21.30h. Yoga Movimiento & Transformación* con Ivan Rohe	20.00-21.30h. Hatha Vinyasa Yoga con Laura Serrano

*A partir del 21 de septiembre.



Dara
— feeling food.

Calle General Bravo, 36. Triana
Las Palmas de Gran Canaria